

kostenfreie Tel.  
☎ 08000-42 07 07  
www.rg-center.de

## Die traditionellen Reiki-Lebensregeln

(von Dr. Mikao Usui)

- Gerade heute Sorge dich nicht.
- Gerade heute sei nicht ärgerlich.
- Ehre deine Eltern, Lehrer und die Älteren.
- Verdiene dein Brot ehrlich.
- Empfinde Dankbarkeit für alles Lebendige.



### Heike Stein

Podologin  
Reiki-Therapeutin  
Termine nach Vereinbarung

Inh. Dipl.-Ing. V. Ruchotzki Rosenweg 12  
39638 Gardelegen

Tel. 03907 / 42 07 07  
Fax 03907 / 42 07 08

info@rg-center.de  
www.rg-center.de



# Reiki



靈  
氣  
丸

universelle Lebensenergien



# Reiki



## Was ist Reiki?

Reiki (sprich: Ree-ki) ist eine sehr alte Heilkunst, die in Japan im 19. Jahrhundert von Dr. Mikao Usui wiederentdeckt wurde. Die Tradition des Reiki wird bereits im 2500 Jahre alten Sanskrit-Sutra erwähnt.

Reiki ist heute allgemein als universelle Lebensenergie bekannt, die durch das Handauflegen übertragen wird.

## Was bewirkt Reiki?

"Reiki findet die Ursache der physischen Symptome, gleicht die benötigten Schwingungen aus bzw. füllt diese mit Energie auf, so daß die Gesundheit wiederhergestellt werden kann."

(Dr. Chijiro Hayashi)

Reiki wirkt als innere Heilquelle, die für körperliche Gesundheit und seelische Ausgeglichenheit sorgt. Reiki fördert den eigenen Entwicklungsprozeß, aktiviert die körpereigenen Selbstheilungskräfte und harmonisiert und gleicht das seelische Wohlbefinden aus. Reiki stärkt die Vitalität und Lebensfreude.

Die Reiki-Energie stärkt das Immunsystem, unterstützt die Entgiftung des Körpers von Schlacken durch Stärkung des Lymphsystems und löst Blockaden. Dabei gleicht Reiki Energiedifferenzen aus, die sich als Erschöpfung, Verspannung, Stress, Unruhe und Stimmungsschwankung bemerkbar machen. Reiki wirkt entspannend, kann Schmerzen und akute Symptome erleichtern und wirkt fördernd auf Heilungsprozesse bzw. unterstützt Therapien und medizinische Behandlungen.

Reiki ersetzt jedoch nicht den Arztbesuch sondern soll ergänzend eingesetzt werden.



Reiki